

# Referat af generalforsamlingen i hjælpeorganisationen Hearts and Hands

---

**Dato:** Onsdag d. 19. marts 2025

**Tid:** 19.15–21.00

**Sted:** Teosofisk Forening, Skt. Knuds Vej 27A, 1903 Frederiksberg

**Deltagelse:** Muligt både fysisk og via Zoom

Let forplejning blev serveret

## Tilstede

Susanne Gürtler, Aase Henriksen, Håkon Rian Ueland, Sanne Gutkind, Lene Deveraux,  
Francelini Antunes

Afbud: Paul Bridgwater, Tommy Møller, Claus Kongsgart, Anjali Singh, Bodil Thomassen,

## Dagsorden og referat

### 1. Valg af dirigent

Susanne blev valgt som dirigent. Francelini blev valgt som referent.

### 2. Årsberetning

Susanne oplæste årsberetningen for 2024 på vegne af Paul Bridgwater. Årsberetningen blev godkendt uden bemærkninger.

Højdepunkter fra årsberetningen:

- Stabilt år med jævnt antal healere og aktiviteter i København og Skive.
- Positiv tilbagemelding på fjernhealing via ny formular på hjemmesiden.
- Succesfulde arrangementer med bl.a. Pia Nissen Tylak og Lars Muhl.
- Udfordringer med fysisk fremmøde og annoncering.
- Fortsat samarbejde med Human Healing og HealerRing.
- Stor tak til alle healere og frivillige.

Hele årsberetningen findes i bilaget og blev oplæst i sin fulde form.

### **3. Fremlæggelse og godkendelse af regnskab 2024 og beslutning om anvendelse af overskud**

Regnskabet blev godkendt med bemærkning om, at det skal fremgå tydeligt, at regnskabet gælder for 2024.

Hovedpunkter fra regnskabet 2024:

- Indtægter: kr. 6.208,61
- Udgifter: kr. 15.497,76
- Resultat: underskud på kr. 9.289,15
- Indestående i AL-Bank ved årsafslutning: kr. 40.260,69

Det blev besluttet, at midlerne anvendes i overensstemmelse med foreningens formål.

### **4. Indkomne forslag**

Ingen indkomne forslag var modtaget inden fristen.

### **5. Valg af formand**

Paul Bridgwater ønskede at genopstille og blev enstemmigt genvalgt som formand.

### **6. Valg af kasserer**

Anjali Singh blev genvalgt som kasserer.

### **7. Valg af øvrig bestyrelse**

Følgende blev valgt til bestyrelsen:

- Francelini Antunes
- Tommy Møller
- Håkon Rian Ueland
- Claus Kongsgart

### **8. Budget og fastlæggelse af kontingent**

- Kontingentet fastsættes til 0 kr.
- Budget for 2025 blev ikke fremlagt og tages op på næste bestyrelsesmøde.

### **Forslag til brug af midler:**

- Indkøb af nye CD'er til healing i Teosofisk Forening
- Produktion og tryk af flyers – Paul undersøger nærmere

- Invitation af foredragsholdere: Richard Lane (Lene undersøger), Sylvia Hartman (Håkon undersøger)

Sanne foreslog at dele opslag fra Hearts and Hands på Facebook. Ingen meldte sig frivilligt. Bestyrelsen forsøger at løfte opgaven, men der er behov for bredere engagement.

Mødet afsluttedes i god ro og orden.

Dato og underskrift af referent Francelini Antunes:

FA

Digitally signed by FA  
Date: 2025.04.01  
10:10:08 +02'00'

Dato og underskrift af dirigent Susanne Gürtler

2/4-25

Susanne Gürtler.

## Årsberetning for Hearts and Hands 2024

2024 har været et stabilt år for Hearts and Hands. Vi har oplevet en jævn fremgang i antallet af healere i København, og aktivitetsniveauet har været uændret med ugentlige healing-sessioner på Skt. Knuds Vej på Frederiksberg samt healing hver anden uge på Skive Bibliotek.

Antallet af fjernhealere og fjernhealinger har ligeledes været stabilt. Efter en mindre justering af formularen på hjemmesiden har vi modtaget flere positive tilbagemeldinger om healingens effekt, hvilket vi sætter stor pris på.

I marts 2024 afholdt vi en inspirerende online-workshop med shamanen Pia Nissen Tylak, og i april havde vi fornøjelsen af et vellykket live-arrangement med Lars Muhl i vores lokaler på Frederiksberg. Senere på året, i november, afholdt jeg selv et oplæg om nærdødsoplevelser, live og på Zoom, hvor blandt andre Mette Thygesen, formand for Nærdødsoplevere i Danmark, deltog.

### Økonomi

Året har økonomisk været tilfredsstillende i forhold til vores budget, selvom vi har set en nedgang i indtægterne. Især donationerne fra udlandet har været lavere end i 2023. Vi budgetterer fortsat med et underskud i 2025, idet vi som forening har en forpligtelse til at anvende de midler, vi modtager gennem donationer, til vores formål.

### Udfordringer og fokusområder

Vores største udfordring lige nu er at få flere gæster til at møde fysisk op i centrene. Annoncering på Facebook har ikke haft den ønskede effekt, så vi vil i det kommende år arbejde på nye strategier for at tiltrække flere deltagere.

Vi har fortsat et samarbejde med Human Healing i brancheforeningen HealerRingens regi, der gerne vil byde Hearts and Hands healere velkommen i deres aktiviteter målrettet hospitalssektoren. Det kræver dog medlemskab af Healer Ringen og et kursus i healing på hospitaler før man aktivt kan blive del af fremtidige teams på hospice/plejehjem/hospitaler.

### Tak for jeres indsats

Jeg vil gerne rette en stor tak til alle healere for jeres dedikation og indsats – både fjernhealere og nærhealere. Det arbejde, I udfører, betyder meget for de mennesker, I kommer i kontakt med. En særlig tak til Cille og Anjali for at have revideret regnskabet, til bestyrelsen for deres engagement, samt til Tommy og Gitte for at sikre et tilbud i Skive.

Jeg vil afslutte med et citat fra en af de mange tilbagemeldinger, vi har modtaget via mail. Dette er fra en kvinde fra Iowa, USA, som takker vores fjernhealere:

*"Jeg bor i Iowa, USA. Jeres kl. 9:00 om morgenen er kl. 2:00 om natten for mig, så jeg kan ikke aktivt deltage i den session. Men jeg har taget mig tid til at slappe af og meditere de fleste dage under kl. 21:00-sessionen, som er kl. 14:00 min tid. Jeg er sikker på, at jeg kan mærke den kærlighed og omsorg, som jeres behandlere sender til mig på det tidspunkt.*

*"Jeg er også meget glad for at kunne sige, at min smerte (fra rygskade, fibromyalgi og Ehlers-Danlos syndrom) helt klart er aftaget i løbet af de sidste par uger. Tusind tak!!! Det*

*er ikke let at leve med denne konstante smerte og begrænsning, og enhver lindring mærkes og værdsættes dybt.*

*"Jeg sætter virkelig pris på jeres omsorg og medfølelse for mig, en ukendt person på den anden side af kloden. Jeg ønsker jer alle utallige velsignelser og alt godt i jeres liv. Jeg ser frem til fortsat heling og vil fortsætte med at tjekke ind hver anden uge i de næste halvanden måned."*

Denne tilbagemelding er en smuk påmindelse om, at vores arbejde gør en forskel. Det stabile, vedholdende engagement med healing som I yder, uge efter uge, år efter år, skaber positive forandringer i menneskers liv og bidrager til en bedre verden.

Tak for det!

Paul Bridgwater / formand for Hearts and Hands

Hearts and Hands regnskab 2024		
	Regnskab 2024	Budget 2024
<b>Indtægter</b>		
Donationer	kr. 6.101,00	kr. 10.000,00
Renteindtægter	kr. 107,61	kr. 50,00
Kursusgebyrer og lignende	kr. 0,00	kr. 1.500,00
<b>I alt</b>	<b>kr. 6.208,61</b>	<b>kr. 11.550,00</b>
<b>Udgifter</b>		
Forplejning	-kr. 520,80	-kr. 1.000,00
Bankgebyrer	-kr. 1.040,58	-kr. 1.000,00
Hjemmeside	-kr. 1.054,38	-kr. 5.500,00
Husleje	-kr. 6.000,00	-kr. 6.000,00
Indsamlingsgebyr	-kr. 1.200,00	-kr. 1.300,00
Inventar	-kr. 682,00	kr. 0,00
Kursus	-kr. 5.000,00	-kr. 7.000,00
Gaver (blomster og gavekort)	kr. 0,00	-kr. 500,00
Annoncering	kr. 0,00	-kr. 1.000,00
<b>I alt</b>	<b>-kr. 15.497,76</b>	<b>-kr. 23.300,00</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-kr. 9.289,15</b>	<b>-kr. 11.750,00</b>
<b>Indestående AL-Bank</b>	kr. 40.260,69	

Dato: 20. februar, 2025

Anjali Singh, kasserer

*Anjali Singh*

Paul Bridgwater, formand

*Paul Bridgwater*